

ADVENTURE CAMP per minori
“S'ena Arrubia”
2026

1^ TURNO dal 06 luglio al 11 luglio

2^ TURNO dal 13 luglio al 18 luglio

3^ TURNO dal 20 luglio al 25 luglio

4^ TURNO dal 27 luglio al 01 agosto

5^ TURNO dal 03 agosto al 08 agosto



PROGETTO EDUCATIVO

***Camping S'Ena Arrubia
Strada 29 ovest, Arborea
Tel/fax: 0783 80 90 11
info@senarrubia.it***

***Associazione Sportiva
Dilettantistica ELEONORA
tel. 3495791353
alessandra.sanna173@tiscali.it***



ADVENTURE CAMP

Per molti giovani partecipare ad un **ADVENTURE CAMP** è l'occasione unica per guardare lontano, per ampliare i propri orizzonti, per acquisire idee, prospettive nuove. Può rappresentare l'ingresso in un mondo nuovo ricco di stimoli e capace di dare nuove motivazioni, di mettere in discussione se stessi, di offrire maggiori punti di confronto e di verifica.

La ricchezza che un **ADVENTURE CAMP** si porta dentro è la potenzialità di vita e di educazione che trasmette, è la possibilità di innescare trasformazioni, in positivo, delle persone che vi partecipano

L'idea dell' **ADVENTURE CAMP** "S'Ena Arrubia" nasce dalla profonda convinzione che ogni esperienza per un bambino debba essere educativa, costruttiva, divertente e coinvolgente.

Per questo motivo deve garantire, nel rispetto della buona educazione, un clima adatto allo svago e al gioco, che permetta di riposarsi dalle fatiche scolastiche, e possa far sviluppare la fantasia e la creatività.



IL PROGETTO

Il nostro progetto educativo si fonda sulla capacità di capire le esigenze dei ragazzi permettendo di vivere un momento di crescita in piena serenità.

1. Obiettivi

L'obiettivo principale dei nostri **ADVENTURE CAMP** è l'offrire ai nostri giovani ospiti esperienze che possono aiutare:

- a prendere coscienza di se, dei propri bisogni e delle proprie qualità
- a sviluppare l'autonomia, potenziando le proprie capacità e acquisendone altre
- a favorire e incentivare l'autostima nei bambini, intesa come capacità di individuare ed accettare i propri limiti personali
- ad assumersi le proprie responsabilità attraverso il proprio contributo
- a vivere l'essenzialità come stile, stupendosi delle piccole cose che ci circondano
- a valorizzare la diversità come risorsa nella relazione con gli altri, stimolando la capacità di ascolto delle esigenze di ciascuno e di tutti
- ad aprirsi agli altri, a comprenderli e ad interagire con loro in un contesto di fiducia reciproca e rispetto personale
- sviluppare la capacità di collaborazione e lavoro di gruppo

La nostra struttura si affaccia direttamente sullo stagno di S'Ena Arrubia, un'oasi naturalistica di importanza comunitaria e di grande valore botanico-faunistico e ricco in biodiversità.

La sensibilizzazione nei confronti delle tematiche ambientali rappresenta uno degli aspetti principali dell'esperienza, riteniamo dunque fondamentale perseguire anche i seguenti obiettivi:

- stimolare la capacità di comprendere l'ambiente circostante e rapportarsi con esso
- sviluppare atteggiamenti di attenzione, rispetto e cura della realtà naturale per una difesa attiva del territorio
- comprendere il valore della biodiversità
- mostrare l'importanza delle risorse naturali e la necessità di evitare gli sprechi anche di quelle rinnovabili

2. Il metodo educativo

Il raggiungimento dei nostri obiettivi e la scelta di un approccio metodologico adeguato, nasce dalla collaborazione dei componenti dello staff educativo.

Nel corso della programmazione, in base alle diverse situazioni, l'educatore definisce le scelte secondo le necessità e le abilità dimostrate dai bambini, in quanto ognuno ha un proprio ritmo di apprendimento sia logico sensoriale che di socializzazione.

Avendo i suoi fondamenti nella vita di comunità, le attività si caratterizzano per un clima di rispetto e di messa in gioco delle capacità di ognuno, privilegiando un'interazione costante tra tutti i soggetti partecipi all'esperienza.

LE ATTIVITA'

Nei numerosi spazi di cui dispone la struttura, le principali attività proposte saranno:



Attività ludico-espressive

Di vario genere come balli di gruppo, laboratori manuali, canti e piccole rappresentazioni teatrali

Giochi

Saranno proposti giochi di socializzazione, giochi di conoscenza, giochi sportivi, tornei a squadre, giochi d'acqua, caccia al tesoro

Tornei

Sono previsti tornei di vari giochi sia dinamici che da tavolo: Calcio, beach volley, Pickleball, tambeach, biliardino, tennis tavolo, forza quattro, ecc.



Escursioni

Verranno organizzate passeggiate per conoscere lo stagno di S'Ena Arrubia e le sue caratteristiche. Grazie ai sentieri che lo costeggiano si potranno osservare le principali specie di uccelli che lo popolano e l'ampia varietà di vegetazione presente.

Programma della giornata

Durante la preparazione del soggiorno lo staff predispone il programma della giornata che naturalmente verrà adeguato alle esigenze del gruppo.

Particolare importanza è data alla cura dell'igiene personale e a favorire lo sviluppo delle autonomie personali come lavarsi i panni e stendere, al riordino dei loro indumenti o di altri effetti personali nonché dei giochi e dei materiali utilizzati durante le attività, e naturalmente devono essere rispettati i tempi per i bisogni dei ragazzi come mangiare e dormire.

Coinvolgere il minore nella gestione delle attività significa responsabilizzarlo e renderlo indipendente.

Di seguito il programma di una giornata tipo:

- 07.45 – Risveglio
- 08.15 – 9.00 – Prima Colazione
- 09.10 – 09.30 – Igiene personale
- 09.40 – 12.30 – Attività in spiaggia, giochi
- 10.45 - Merenda
- 12.30 – Doccia

- 13.00 – 14.00 - Pranzo
- 14.00 – 15.00 – Attività calme
- 15.00 – 15.30 – Impariamo a lavare i panni (solo il mercoledì)
- 15.30 – 16.30 – Laboratori, passeggiata, visita dello stagno
- 16.30 – 17.30 – Giochi, balli, attività in piscina
- 17.45 – Merenda
- 18.00 – 19.00 – Attività sportive, tornei
- 19.00 – 20.00 – doccia
- 20.00 – 21.00 – Cena
- 21.00 – 23.00 – Animazione serale
- 23.15 – Tutti a letto!

GLI ALLOGGI E GLI SPAZI

Il gruppo alloggerà in Longe Tend attrezzate da 8 posti letto e avrà a disposizione tutti i servizi della struttura.

I servizi sanitari e le docce con acqua calda distano pochi metri dalle tende e sono divisi in area donne e area uomini.

Devono considerarsi utilizzabili dai ragazzi tutti quegli spazi che non presentino dei fattori a rischio o che debbano essere accessibili solo al personale di servizio. L'educatore sarà presente in ogni momento della giornata per la sicurezza e la cura dei minori.



L'EQUIPE EDUCATIVA

Lo staff del campo è composto principalmente da due figure:

- **educatori:** responsabili dei gruppi in un rapporto di uno ogni dieci partecipanti

Le caratteristiche principali degli educatori sono la forte motivazione a vivere un rapporto di continuo scambio e confronto con i giovani e gli adulti; la sensibilità ed attenzione ad osservare e comprendere le esigenze e i bisogni dei minori; un forte senso di responsabilità sia in riferimento alle mansioni e alle funzioni che dovrà svolgere sia ai comportamenti che è opportuno tenere con i minori e con gli adulti che partecipano all'esperienza.

- **coordinatori:** rappresentano il riferimento diretto per tutti gli animatori. Il loro compito è garantire l'idoneità degli interventi educativi attraverso la gestione e coordinamento delle attività.

Particolare attenzione deve essere rivolta alla capacità di coltivare le risorse di ogni persona, a rispettare le diversità e valorizzare le differenze e mantenere una coesione globale in modo che le persone possano agire insieme per un obiettivo comune.

L'offerta è la seguente:

Tariffa a persona al giorno

euro 75,00

Nella tariffa sono compresi:

- Attività e assistenza da parte del nostro staff di educatori durante le 24 ore – rapporto 1:10
“gli educatori sono in regola con la normativa sulla mancanza di pendenze per reati contro i minori”
- Alloggio in tenda attrezzata da 8 posti letto così strutturata: letto con doghe in legno e armadietti a ripiani
- Pensione Completa
- Polizza assicurativa

PENSIONE COMPLETA:

Colazione: succo, thè, latte, yogurt + croissant

Pranzo: un primo piatto + secondo piatto + contorno + frutta o dolce + acqua

Cena: un primo piatto + secondo piatto + contorno + frutta o dolce + acqua

una sera pizza + patatine fritte + bibita

Merenda mattina e pomeriggio





