



«Giocare in forma libera o organizzata a diretto contatto con la natura, rappresenta l'esigenza primaria di ogni bambino. L'attività motoria è un importante mezzo pedagogico per aiutare i bambini ad incontrarsi, rispettarsi, aiutarsi e a star bene in gruppo. Il periodo estivo, caratterizzato dalla sospensione delle attività scolastiche, può rappresentare un'opportunità per bambini e ragazzi. Per le famiglie, un centro estivo polisportivo, adeguato alle loro esigenze e alle inclinazioni dei bambini e dei ragazzi, può rivelarsi un servizio utile e di un certo rilievo».

L'Associazione Sportiva Gymland, in collaborazione con CRAI, dal 8 giugno al 17 luglio 2026,

ORGANIZZA

il **CRAI JOYCAMP** un Centro Estivo Polisportivo rivolto ai bambini dai 4 ai 14 anni.

PERCHÉ

L'obiettivo che l'Associazione Sportiva Gymland e CRAI si propongono, anche grazie all'esperienza pluriennale nel campo, è quello di:

- ✓ offrire un servizio di qualità alle famiglie;
- ✓ sviluppare la consuetudine ad includere la pratica sportiva nel proprio stile di vita;
- ✓ promuovere l'educazione alla salute;
- ✓ promuovere l'attività in ambiente naturale e il rispetto dell'ambiente
- ✓ facilitare l'inclusione dei bambini meno abili e diversamente abili.

CHE COSA PROPONIAMO

Durante il "Crai Joycamp" l'Associazione Sportiva Gymland intende svolgere le seguenti attività:

- Gioco sport (Nuoto, Pallavolo, Calcio, Pallacanestro, Pallamano, Judo, Atletica Leggera, Orienteering, Equitazione, Ginnastica Artistica, Ciclismo, Giocoleria, Baseball, Canoa, ecc.)
- Attività in ambiente naturale
- Gite a tema.

I ragazzi avranno l'opportunità di trascorrere una vacanza formativa in città e in provincia all'insegna del divertimento e potranno usufruire delle due opzioni:

OPZIONE 1

- ore 08.00 / 09.00 ritrovo
- ore 09.00 1^a attività sportiva
- ore 10.00 2^a attività sportiva
- ore 11.00 merenda
- ore 11.30 nuoto, relax in piscina e attività ricreativa
- ore 13.15 termine attività

OPZIONE 2

- ore 08.00 / 09.00 ritrovo
- ore 09.00 1^a attività sportiva
- ore 10.00 2^a attività sportiva
- ore 11.00 merenda
- ore 11.30 nuoto, relax in piscina e attività ricreativa
- ore 13.30 pranzo in ristorante
- ore 15.00 attività ludico motoria
- ore 16.00 termine attività

QUANDO

L'attività che l'Associazione Sportiva Gymland propone si svolgerà tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dal 10 giugno al 19 luglio 2024, suddivisa in 6 turni (5 giorni per turno):

1° turno: dal 8 giugno al 12 giugno 2° turno: dal 15 giugno al 19 giugno

3° turno: dal 22 giugno al 26 giugno 4° turno: dal 29 giugno al 3 luglio

5° turno: dal 6 luglio al 10 luglio 6° turno: dal 13 luglio al 17 luglio

DOVE

Il **CRAI JOYCAMP** si svolgerà in spazi adeguatamente attrezzati e in particolare presso:

- il nuovo palazzetto dello sport di Sa Rodia
- i campi da calcio a cinque del Centro Federale Figc
- la piscina interna e all'aperto e i campi in erba naturale della Piscina Comunale di Sa Rodia a Oristano

A.S.D. GYMLAND

Via Gremio dei Falegnami, 14 · 09170 Oristano · T. 338 1126458
C.F. 90013320958 · P.I. 01120380959 · IBAN IT18K0303217400010000914527
e-mail: porcheddur@fiscali.it · pec: gymland@pec.it



- la marina di Torregrande e Putzu Idu
- il Centro Ippico della SOE Oristano

STAFF

L'attività sarà coordinata dal Prof. Roberto Porcheddu con la collaborazione dei tecnici **Gymland**, di insegnanti di Educazione Fisica e Istruttori Federali, tirocinanti del corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e di alunni del Liceo Scientifico Sportivo IIS Mariano IV d'Arborea.

AI PARTECIPANTI SARANNO FORNITI:

Attrezzatura omaggio

2 t-shirt / 1 pantaloncino

Buono spesa

Ogni iscritto riceverà ogni settimana € 25,00 di buoni spesa CRAI

TESSERAMENTO E ASSICURAZIONE

La Polizza infortuni sarà garantita attraverso il tesseramento dei ragazzi alla FIPAV e all'Ente di Promozione Sportiva MSP ITALIA.

La **Asd Gymland** aderisce alla Convenzione Assicurativa FIPAV - Allianz S.p.A. anche per la copertura dei rischi di Responsabilità Civile verso Terzi.

IL PRESIDENTE
Roberto Porcheddu

A.S.D. GYMLAND

Via Gremio dei Falegnami, 14 · 09170 Oristano · T. 338 1126458
C.F. 90013320958 · P.I. 01120380959 · IBAN IT18K0303217400010000914527
e-mail: porcheddur@fiscali.it · pec: gymland@pec.it