



Centro per l'Impiego di Oristano

Via Madrid n.1 - Tel. 0707790400

Email: aspal.cporistano@regione.sardegna.it

Centro per l'Impiego di Ghilarza

Via Roma 14 - Tel. 0707790550

Email: aspal.cpig hilarza@regione.sardegna.it

Centro per l'Impiego di Sorgono

Corso IV Novembre 51/A - Tel. 0707790310

Email: aspal.cpisorgono@regione.sardegna.it



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERATZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



agenzia sarda pro su traballu
agenzia sarda per le
politiche attive del lavoro



PUNTOccpi

SPORTELLLO TERRITORIALE
SERVIZI PER IL LAVORO ASPAL



SAMUGHEO

Via Vittorio Emanuele II, 17

www.aspalsardegna.it

Seguici sui social



Iscriviti alla nostra
newsletter aspalPost



IL PUNTO CPI

Il Punto CPI di Samugheo è uno sportello informativo, promosso e gestito dai Centri per l'Impiego di **Oristano, Ghilarza e Sorgono**, pensato per offrire supporto a cittadini e imprese. Lo sportello organizza attività di orientamento al lavoro attraverso seminari e laboratori.

LE ATTIVITÀ

In collaborazione con l'amministrazione comunale, il Punto CPI organizza seminari e laboratori tematici dedicati ai temi più rilevanti legati al lavoro e all'occupazione, con particolare attenzione alle esigenze del territorio.

Le attività si svolgeranno periodicamente e offriranno spazi di approfondimento, confronto e crescita personale e professionale.

I SEMINARI

Saranno proposti seminari tematici gratuiti, pensati per supportare le persone nella ricerca attiva del lavoro, nella conoscenza dei servizi dell'Aspal e nelle opportunità offerte dal territorio.

I seminari tratteranno temi diversi, tra cui:

Scrivere un curriculum vitae efficace:

passo dopo passo, verrà spiegato come costruire un CV chiaro, mirato e aggiornato, valorizzando competenze e obiettivi.

Gli avviamenti a selezione:

approfondimento sui requisiti e le modalità di accesso agli avviamenti a selezione, tra cui i Cantieri comunali e le procedure ex art. 16, L. 56/87.

Sardegna Lavoro e Borsa Lavoro: istruzioni per l'uso:

una guida semplice all'utilizzo della piattaforma digitali, aggiornare il proprio CV e candidarsi alle offerte pubblicate.

Mettersi in proprio: idee, strumenti ed errori da evitare

informazioni utili per chi vuole avviare un'attività imprenditoriale. Si parlerà di come sviluppare un'idea, accedere a finanziamenti e affrontare i primi passi.

Tirocinio come opportunità:

il tirocinio come strumento per acquisire esperienza e avvicinarsi al mercato del lavoro. Requisiti, vantaggi e modalità di attivazione.

*Date, orari e contenuti dei seminari saranno comunicati attraverso la **newsletter aspalPOST** e il sito **www.aspalsardegna.it**.*