

## Centro per l'Impiego di Oristano

Via Madrid n.1 - Tel. 0707790400

Email: aspal.cpioristano@regione.sardegna.it

## Centro per l'Impiego di Ghilarza

Via Roma 14 - Tel. 0707790550

Email: aspal.cpighilarza@regione.sardegna.it

## Centro per l'Impiego di Sorgono

Corso IV Novembre 51/A - Tel. 0707790310

Email: aspal.cpisorgono@regione.sardegna.it









www.aspalsardegna.it

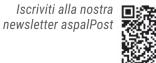
Seguici sui social











# (a) IL PUNTO CPI

Il Punto CPI di Samugheo è uno sportello informativo, promosso e gestito dai Centri per l'Impiego di **Oristano, Ghilarza** e **Sorgono**, pensato per offrire supporto a cittadini e imprese. Lo sportello organizza attività di orientamento al lavoro attraverso seminari e laboratori.



In collaborazione con l'amministrazione comunale, il Punto CPI organizza seminari e laboratori tematici dedicati ai temi più rilevanti legati al lavoro e all'occupazione, con particolare attenzione alle esigenze del territorio.

Le attività si svolgeranno periodicamente e offriranno spazi di approfondimento, confronto e crescita personale e professionale.



## **I SEMINARI**

Saranno proposti seminari tematici gratuiti, pensati per supportare le persone nella ricerca attiva del lavoro, nella conoscenza dei servizi dell'Aspal e nelle opportunità offerte dal territorio.

I seminari tratteranno temi diversi, tra cui:

#### Scrivere un curriculum vitae efficace:

passo dopo passo, verrà spiegato come costruire un CV chiaro, mirato e aggiornato, valorizzando competenze e obiettivi.

#### Gli avviamenti a selezione:

approfondimento sui requisiti e le modalità di accesso agli avviamenti a selezione, tra cui i Cantieri comunali e le procedure ex art. 16, L. 56/87.

### Sardegna Lavoro e Borsa Lavoro: istruzioni per l'uso:

una guida semplice all'utilizzo della piattaforma digitali, aggiornare il proprio CV e candidarsi alle offerte pubblicate.

#### Mettersi in proprio: idee, strumenti ed errori da evitare

informazioni utili per chi vuole avviare un'attività imprenditoriale. Si parlerà di come sviluppare un'idea, accedere a finanziamenti e affrontare i primi passi.

#### Tirocinio come opportunità:

il tirocinio come strumento per acquisire esperienza e avvicinarsi al mercato del lavoro. Requisiti, vantaggi e modalità di attivazione.

Date, orari e contenuti dei seminari saranno comunicati attraverso la **newsletter aspalPOST** e il sito **www.aspalsardegna.it**.